

# Counting The Omer

P.R. Otokletos

**Shavu'ot, the Festival of Weeks**, is the second of the three major pilgrimage festivals with both historical and agricultural significance (the other two are Unleavened Bread and Sukkot). Agriculturally, it commemorates the time when the first fruits of the late Spring were harvested and brought to the Temple ... Historically, it celebrates the giving of the Torah at Mount Sinai, and is also known as Chag Matan Torateinu (the Festival of the Giving of Our Torah).

The period from Passover to Shavu'ot is a time of great anticipation. We count each of the days from the early Spring wave offering (*Yom Habikkurim/First Fruits*) to the day before Shavu'ot! (*First Fruits is the day which falls within the seven days of "unleavened bread" ... the day after the weekly Shabbat following Pesach-Nisan 14*)

This counting of the omer equals 49 days or 7 full weeks, hence the name of the festival-Shavu'ot. The counting reminds us of the important connection between the early Spring Feasts and Shavu'ot: In Passover we were redeemed, in Unleavened Bread we were liberated from bondage and separated from this temporal world, in First Fruits we were physically and mentally renewed ... but the giving of the Torah on Shavu'ot rebirths us spiritually and serves as our indwelling by HaRuach Kodesh (The Holy Spirit) wherein our hearts are circumcised in accordance with the B'rit Chadasha promises through Mashiach Yeshua.

So just as Yeshua's talmidim/disciples were together ... united in prayer and supplications ... counting the omer awaiting Shavu'ot; so too do we eagerly await the coming of The Spirit on Shavu'ot ... by faithfully counting the omer!



Counting the Omer  
Traditional Blessings

הִנְנִי מוּכָן וּמְזֻמָּן לְקַיֵּם	<i>hin'ni mu-chan u-mi'zu-man l'kayeim</i>
מִצְוַת עֲשֵׂה שֶׁל	<i>mitzvat a-sei shel</i>
סְפִירַת הָעֹמֶר	<i>s'frat ha-omer</i>
כְּמוֹ שֶׁכָּתוּב בַּתּוֹרָה.	<i>k'mo she-katuv ba-torah</i>
וּסְפַרְתֶּם לָכֶם	<i>u-s'far-tem la-chem</i>
מִמַּחֲרַת הַשַּׁבָּת	<i>mi-ma-cho-rat ha-shabat</i>
מִיּוֹם הַבְּיָאָכֶם	<i>mi-yom ha-vi-a-chem</i>
אֶת עֹמֶר הַתְּנוּפָה	<i>et omer ha-t'nu-fah</i>
שִׁבְעַת שַׁבָּתוֹת תְּמִימוֹת	<i>she-va sha-batot t'nimot</i>
תִּהְיֶינָה:	<i>ti-h'ye-nah</i>
עַד מַמַּחֲרַת הַשַּׁבָּת הַשְּׁבִיעִי	<i>ad mi-ma-cho-rat ha-shabat hash-vi-it</i>
תִּסְפְּרוּ חֲמִשִּׁים יוֹם	<i>tis-p'-ru cha-mi-shim yom</i>
וְהִקְרַבְתֶּם	<i>v'hiq-rav-tem</i>
מִנְחָה חֲדָשָׁה לַיהוָה:	<i>min-cha cha-da-shah la-Adonai</i>
בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה	<i>baruch ata Adonai</i>
אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם	<i>Eloheinu melech ha-olam</i>
אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו	<i>asher kid'shanu b'mitz-vo-tav</i>
וְצִוָּנוּ עַל סְפִירַת הָעֹמֶר:	<i>v'tzi-vanu al s'frat ha-omer</i>

I am prepared and ready to do  
the mitzvah of  
counting the omer,  
as it is written in the Torah:  
And you shall count for yourselves  
from the day after the Sabbath,  
from the day you bring  
the omer as a wave-offering  
seven complete weeks  
there will be;  
until the day after the seventh week  
shall you count fifty days;  
and you shall bring a  
new meal-offering to Adonai.  
Blessed are You, Adonai  
our God, King of the universe,  
Who sanctified us with His mitzvot  
and commanded us to count the omer,

- 26 היום שֶׁהָאֵשֶׁת וְהַבָּנִים יום שֶׁהֵם שֶׁלֹּאֵה שְׂבִיעוֹת הַחֲמִשָּׁה ימים לַעֲמֹר.
- 27 היום שֶׁהָאֵשֶׁת וְהַבָּנִים יום שֶׁהֵם שֶׁלֹּאֵה שְׂבִיעוֹת וְהַשָּׁמַיִם ימים לַעֲמֹר.
- 28 היום שֶׁהָאֵשֶׁת וְהַבָּנִים יום שֶׁהֵם אֲרֻבֶּה שְׂבִיעוֹת לַעֲמֹר.
- 29 היום תְּשִׁיעָה וְהַבָּנִים יום שֶׁהֵם אֲרֻבֶּה שְׂבִיעוֹת וְיוֹם אֶחָד לַעֲמֹר.
- 30 היום שֶׁלֹּאֵה יום שֶׁהֵם אֲרֻבֶּה שְׂבִיעוֹת וְהַיָּמִין ימים לַעֲמֹר.
- 31 היום אֶחָד וְשִׁלְשִׁים יום שֶׁהֵם אֲרֻבֶּה שְׂבִיעוֹת וְשִׁלְשִׁים ימים לַעֲמֹר.
- 32 היום שֶׁהֵם וְשִׁלְשִׁים יום שֶׁהֵם אֲרֻבֶּה שְׂבִיעוֹת וְאֲרֻבֶּה ימים לַעֲמֹר.
- 33 היום שֶׁלֹּאֵה וְשִׁלְשִׁים יום שֶׁהֵם אֲרֻבֶּה שְׂבִיעוֹת וְחֲמִשָּׁה ימים לַעֲמֹר.
- 34 היום אֲרֻבֶּה וְשִׁלְשִׁים יום שֶׁהֵם אֲרֻבֶּה שְׂבִיעוֹת וְחֲמִשָּׁה ימים לַעֲמֹר.
- 35 היום חֲמִשָּׁה וְשִׁלְשִׁים יום שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שְׂבִיעוֹת לַעֲמֹר.
- 36 היום שֶׁהֵם וְשִׁלְשִׁים יום שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שְׂבִיעוֹת וְיוֹם אֶחָד לַעֲמֹר.
- 37 היום שֶׁהֵם וְשִׁלְשִׁים יום שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שְׂבִיעוֹת וְשִׁשִּׁים ימים לַעֲמֹר.
- 38 היום שֶׁהֵם וְשִׁלְשִׁים יום שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שְׂבִיעוֹת וְשִׁשִּׁים ימים לַעֲמֹר.
- 39 היום תְּשִׁיעָה וְשִׁלְשִׁים יום שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שְׂבִיעוֹת וְאֲרֻבֶּה ימים לַעֲמֹר.
- 40 היום אֲרֻבֶּה יום שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שְׂבִיעוֹת וְחֲמִשָּׁה ימים לַעֲמֹר.
- 41 היום אֶחָד וְאֲרֻבֶּה יום שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שְׂבִיעוֹת וְשִׁשִּׁים ימים לַעֲמֹר.
- 42 היום שִׁשִּׁים וְאֲרֻבֶּה יום שֶׁהֵם שֶׁשֶׁה שְׂבִיעוֹת לַעֲמֹר.
- 43 יום תְּרוּחַת יְדֵי שִׁלְשִׁים הַיּוֹם שֶׁלֹּאֵה וְאֲרֻבֶּה יום שֶׁהֵם שֶׁשֶׁה שְׂבִיעוֹת וְיוֹם אֶחָד לַעֲמֹר.
- 44 היום אֲרֻבֶּה וְאֲרֻבֶּה יום שֶׁהֵם שֶׁשֶׁה שְׂבִיעוֹת וְהַיָּמִין ימים לַעֲמֹר.
- 45 היום חֲמִשָּׁה וְאֲרֻבֶּה יום שֶׁהֵם שֶׁשֶׁה שְׂבִיעוֹת וְשִׁלְשִׁים ימים לַעֲמֹר.
- 46 היום שֶׁשֶׁה וְאֲרֻבֶּה יום שֶׁהֵם שֶׁשֶׁה שְׂבִיעוֹת וְאֲרֻבֶּה ימים לַעֲמֹר.
- 47 היום שֶׁהֵם וְאֲרֻבֶּה יום שֶׁהֵם שֶׁשֶׁה שְׂבִיעוֹת וְחֲמִשָּׁה ימים לַעֲמֹר.
- 48 היום שֶׁהֵם וְאֲרֻבֶּה יום שֶׁהֵם שֶׁשֶׁה שְׂבִיעוֹת וְשִׁשִּׁים ימים לַעֲמֹר.
- 49 היום תְּשִׁיעָה וְאֲרֻבֶּה יום שֶׁהֵם שֶׁשֶׁה שְׂבִיעוֹת לַעֲמֹר.

- 1 היום יום אֶחָד לַעֲמֹר.
- 2 היום שֶׁשֶׁה ימים לַעֲמֹר.
- 3 היום שֶׁלֹּאֵה ימים לַעֲמֹר.
- 4 היום אֲרֻבֶּה ימים לַעֲמֹר.
- 5 היום חֲמִשָּׁה ימים לַעֲמֹר.
- 6 היום שֶׁשֶׁה ימים לַעֲמֹר.
- 7 היום שֶׁהֵם ימים שֶׁהֵם שְׂבִיעוֹת אֶחָד לַעֲמֹר.
- 8 היום שֶׁהֵם שְׂבִיעוֹת ימים שֶׁהֵם שְׂבִיעוֹת אֶחָד וְיוֹם אֶחָד לַעֲמֹר.
- 9 היום חֲמִשָּׁה ימים שֶׁהֵם שְׂבִיעוֹת אֶחָד וְהַיָּמִין ימים לַעֲמֹר.
- 10 היום עֶשְׂרֵה ימים שֶׁהֵם שְׂבִיעוֹת אֶחָד וְשִׁלְשִׁים ימים לַעֲמֹר.
- 11 היום אֶחָד עֶשְׂרִים יום שֶׁהֵם שְׂבִיעוֹת אֶחָד וְאֲרֻבֶּה ימים לַעֲמֹר.
- 12 היום שִׁשִּׁים עֶשְׂרִים יום שֶׁהֵם שְׂבִיעוֹת אֶחָד וְחֲמִשָּׁה ימים לַעֲמֹר.
- 13 היום שֶׁלֹּאֵה עֶשְׂרִים יום שֶׁהֵם שְׂבִיעוֹת אֶחָד וְשִׁשִּׁים ימים לַעֲמֹר.
- 14 היום אֲרֻבֶּה עֶשְׂרִים יום שֶׁהֵם שֶׁשֶׁה שְׂבִיעוֹת לַעֲמֹר.
- 15 היום חֲמִשָּׁה עֶשְׂרִים יום שֶׁהֵם שְׂבִיעוֹת וְיוֹם אֶחָד לַעֲמֹר.
- 16 היום שֶׁשֶׁה עֶשְׂרִים יום שֶׁהֵם שְׂבִיעוֹת וְהַיָּמִין ימים לַעֲמֹר.
- 17 היום שֶׁשֶׁה עֶשְׂרִים יום שֶׁהֵם שְׂבִיעוֹת וְשִׁלְשִׁים ימים לַעֲמֹר.
- 18 היום שְׂבִיעוֹת עֶשְׂרִים יום שֶׁהֵם שֶׁשֶׁה שְׂבִיעוֹת וְאֲרֻבֶּה ימים לַעֲמֹר.
- 19 היום תְּשִׁיעָה עֶשְׂרִים יום שֶׁהֵם שֶׁשֶׁה שְׂבִיעוֹת וְחֲמִשָּׁה ימים לַעֲמֹר.
- 20 היום עֶשְׂרִים יום שֶׁהֵם שְׂבִיעוֹת וְשִׁשִּׁים ימים לַעֲמֹר.
- 21 היום אֶחָד וְעֶשְׂרִים יום שֶׁהֵם שֶׁלֹּאֵה שְׂבִיעוֹת לַעֲמֹר.
- 22 היום שִׁשִּׁים וְעֶשְׂרִים יום שֶׁהֵם שֶׁלֹּאֵה שְׂבִיעוֹת וְיוֹם אֶחָד לַעֲמֹר.
- 23 היום שֶׁלֹּאֵה וְעֶשְׂרִים יום שֶׁהֵם שֶׁלֹּאֵה שְׂבִיעוֹת וְהַיָּמִין ימים לַעֲמֹר.
- 24 היום אֲרֻבֶּה וְעֶשְׂרִים יום שֶׁהֵם שֶׁלֹּאֵה שְׂבִיעוֹת וְשִׁלְשִׁים ימים לַעֲמֹר.
- 25 היום חֲמִשָּׁה וְעֶשְׂרִים יום שֶׁהֵם שֶׁלֹּאֵה שְׂבִיעוֹת וְאֲרֻבֶּה ימים לַעֲמֹר.

(for the 2nd through the 7th week)

Today is the \_\_\_\_\_ day of the \_\_\_\_\_ week of the omer.

(for the 1st week)

Today is the \_\_\_\_\_ day of the omer.

הַרְחֵמֵן	The Merciful One	ha-ra-cha-man
הוּא יִחְוֶיר לָנוּ	may He return to us	hu ya-cha-zir lanu
עֲבוֹדַת בֵּית הַמִּקְדָּשׁ	the Temple service	a-ro-dat beit ha-mik-dash
לְמִקְוָמָהּ	in its place,	lim-ko-mah
בְּמַהֲרָה בְּיָמֵינוּ	speedily in our days.	bim-hei-rah v'-ya-meinu
אָמֵן סְלֵה.	Amein. Selah.	amein. selah

[It is traditional to read Psalm 67 at the conclusion of counting the omer.]